

Atelier EQUILIBRE à JEZEAU

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : lundis
- Du : 13/04/2026 au 06/07/2026
- De : 14h30 à 16h00
- A : Salle la Soulane (salle 1er étage), 65240 JEZEAU

Inscriptions

- Avant le : 31/03/2026
- Auprès de : Marie JARDOT
- Soit par téléphone au : 06.22.18.09.85
 - Soit par mail : marie.jardot@laposte.net

Renseignements complémentaires

Auprès de l'animatrice Marie JARDOT au : 06.22.18.09.85 ou
marie.jardot@laposte.net

Auprès de Laura MIELGO (référente M2P) au : 06.27.88.49.82

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR Bien
vieILLIR**

Carsat
Retraite
de Santé
au travail
Midi-Pyrénées



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

