



Venez découvrir une nouvelle activité sur ARREAU

Bouger tout en jardinant...

Prenez contact et inscrivez-vous au 07 68 78 64 12

2 séances par semaine encadrées par un professionnel de la santé

30€ PAR MOIS

Exercices physiques adaptés, stimulation cognitive et bien-être mental



En plus je récolte ce que je plante...

